



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 03 vom 18.01.2021 - 22.01.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 18.01.	Möhren-Kartoffelstampf 3,11,20,36 mit Rindfleischwürfeln 14 <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Schnitzel 13,20,30,32,36,48 auf frischem Wirsing „Bürgerliche Art“ <b>4,75 / 5,70* €</b>	Möhren-Kartoffelstampf 3,11,20,36 mit frischen Kräutern <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 19.01.	Mehliertes Hokifilet 30,33,36,39,21,20,36,48 mit Gemüsemais und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>	Schweinespießbraten 13 mit Spinat, Feta 20,36 und Rosmarinkartoffeln <b>4,75 / 5,70* €</b>	Gemüseschnitte 30,38,48 mit Gemüsemais und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 20.01.	Rinder-Cevapcici 14,30,32,36,38 mit Djuvecreis und Zaziki 20,9,17,32,39, E200, E210 dazu Krautsalat 3,15 <b>3,24 / 4,23* €</b>	„Tortellini- Auflauf“ 26,30,32,38 in Tomaten- Basilikumsauce 21 mit Käse überbacken <b>4,30 / 5,20* €</b>	Gemüsefrikadelle 30,32 mit Djuvecreis und Zaziki 20,9,17,32,39, E200, E210 dazu Krautsalat 3,15 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 21.01.	Bratwurst 13,39 in Currysauce 15,3,38,39 mit frittierten Kartoffelwürfeln dazu Gurkensalat 39,3,7,41 <b>3,24 / 4,23* €</b>	„Schweineroulade 3,13,39 Hausfrauen Art“ mit Rotkohl 9,15,3 und Salzkartoffeln <b>4,75 / 5,70* €</b>	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 15,3,38,39 mit frittierten Kartoffelwürfeln dazu Gurkensalat 39,3,7,41 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 22.01.	Penne 30,35 Carbonara mit roter Putenschinken-Sauce 43,21,20,36,30,48 dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Kalbsleber 14 „Berliner Art“ mit Zwiebeln, Apfel und Kartoffelschnee 21,20,36 <b>5,70 / 6,65* €</b>	Spinatknödel 23,26,30,32,36,38 mit roter Kräutersauce 21,20,36,30,48 dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |                                |  |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;        | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachsen                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;               | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;          | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;           | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                 | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                       | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                   | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                     | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;           | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  |                                |  |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       |  | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                |  |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |  |                                |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.