



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 29 vom 19.07.2021 – 23.07.2021

www.rge-essen.de

|                                 | Menü 1  | Menü 2   | Vegetarisch  |
|---------------------------------|---|--|--|
| <b>Mo</b><br>19.07.<br>Klimatag | Gemüsesuppe<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree)<br>mit vegetarischen <b>Bio</b><br>Gemüsemaisaschen 13,30,32<br>und Petersilie<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                           | Schweineschnitzel 13,30,32<br>mit Peperoni-Käsesauce<br>20,21,30,36,48,1,2,3,9,41,<br>Kräuterreis und<br>Tomaten-Schnittlauchsalat 3,41<br><b>7,55 / 8,45* €</b> | Kartoffel-Lauchsuppe<br>20,36,38<br>mit <b>Roggenbrötchen</b><br>30,48<br><b>3,24 / 4,23* €</b>  |
| <b>Di</b><br>20.07.<br>Klimatag | Kartoffel-Sellerieauflauf<br>38,20,21,30,36,48<br>mit <b>Bio</b> Porree und Oregano<br><b>3,24 / 4,23* €</b>  | Tortelloni<br>mit Ricotta und Spinat 30,32,36<br>in Basilikum-Pestosauce<br>20,21,30,36,48,2,32,37,42<br><b>7,05 / 7,95* €</b>                                   | Chili Sin Carne 30,35,38,48<br>mit Mais 35, Paprika,<br>Zucchini und<br>Baguettebrötchen 30<br><b>3,24 / 4,23* €</b>   |
| <b>Mi</b><br>21.07.             | Geflügelgyros 43<br>mit <b>Vollkorn</b> djuvecreis<br>(Paprika, Karotte,<br>Erbsen, Mais 35)<br>und Zaziki 9,17,20,32,39,E200,E210<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                   | Hühnerfrikassee 20,21,30,36,48<br>mit grünem Spargel, Pilzen<br>und Basilikumreis 2,32,36,37,42<br><b>5,20 / 6,10* €</b>   | Vegetarisches Gyros<br>19,30,35,36,38,39,40<br>mit <b>Vollkorn</b> djuvecreis<br>(Paprika, Karotte,<br>Erbsen, Mais 35)<br>und Zaziki 9,17,20,32,39,E200,E210<br><b>3,24 / 4,23* €</b> |
| <b>Do</b><br>22.07.             | Hoki-Kräuterfilet<br>30,33,36,39,21,20,48<br>mit Limettensauce 20,21,30,36,48,<br>und kleinen Salzkartoffeln,<br>dazu Krautsalat 3,15<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                | <b>SALAT</b><br>Bunter Blattsalat<br>in Senf-Dilldressing 3,41<br>mit saurer Sahne 36 und<br>gebratenem Garnelenspieß 31<br><b>6,35 / 7,25* €</b>                | Raviolini 30<br>mit Aubergine, Zucchini und<br>Kräuter-Tomatensugo 30,48,<br>dazu Krautsalat 3,15<br><b>3,24 / 4,23* €</b>   |
| <b>Fr</b><br>23.07.             | Putencurry 43<br>mit Ananas, Ingwer,<br>Weißkohl, Karotten,<br>Paprika, Zucchini und Reis,<br>dazu gemischter Salat mit<br>italienischem Dressing 38<br><b>3,24 / 4,23* €</b> | Ofenkartoffel mit<br>Rauchlachscheibe 33,<br>Kräuterquark 36<br>und kleinem Salat 1,2,7,41 und Sulphite<br><b>6,80 / 7,70* €</b>                                 | Veganes Curry<br>mit Ananas, Ingwer,<br>Weißkohl, Karotten,<br>Paprika, Zucchini und Reis,<br>dazu gemischter Salat mit<br>italienischem Dressing 38<br><b>3,24 / 4,23* €</b>          |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;        | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;      | Nr. 5 enthält Phosphat;                        | Nr. 6 gewachst ,                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;               | Nr. 10 Phenylalaninquelle;               | Nr. 11 Milcheiweiß                             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;          | Nr. 16 Verzehr abführend                 | Nr. 17 enthält Milchpulver                     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;           | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;           | Nr. 23 enthält Stärke;                         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsatzersatz;                | Nr. 27 Kochsatzersatz Jod;                 | Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium;            | Nr. 29 gentechnisch verändert;                 | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                       | Nr. 33 enthält Fisch                     | Nr. 34 enthält Erdnüsse                        | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                   | Nr. 39 enthält Senf;                     | Nr. 40 enthält Sesam;                          | Nr. 46 taurinhaltig;                         |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                     | Nr. 45 enthält Weichtiere;               | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecanüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       |  |  |  |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |  |  |  |  |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |  |  |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.