



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 21 vom 24.05.2021 – 28.05.2021

|                                 | Menü 1   | Menü 2  | Vegetarisch  |
|---------------------------------|--|---|--|
| <b>Mo</b><br>24.05.             |  | <b>FEIERTAG</b>   |  |
| <b>Di</b><br>25.05.<br>Klimatag | Minestrone mit Sellerie <sup>38</sup> ,<br>Karotten, Lauch,<br>grünen Bohnen, Zucchini<br>und <b>Vollkorn</b> nudeln <sup>30</sup>                         | Paniertes Schollenfilet <sup>33</sup><br>mit Porreegemüse in<br>Schnittlauch-Zitronencreme<br><sup>20,21,30,36,48</sup><br>und kleinen Kartoffeln   | Tomatensuppe<br>mit Thymian, Rosmarin<br>und <b>Vollkorn</b> reis  |
|                                 | <b>3,24 / 4,23* €</b>  | <b>5,20 / 6,10* €</b>   | <b>3,24 / 4,23* €</b>  |
| <b>Mi</b><br>26.05.             | Vegetarische Kohlroulade<br>mit Soja <sup>30,35</sup><br>Paprikasauce <sup>20,21,30,36,48</sup><br>und Kartoffelstampf <sup>36</sup>                       | Fusilli <sup>30</sup><br>in Bärlauchsauce <sup>36,20,21,30,48</sup><br>mit Tomate<br>und gebratenen Streifen<br>vom Schweinelachs <sup>13</sup>   | Curryreis mit roter und<br>gelber Paprika, Erbsen,<br>Tomaten und <b>Bio</b> Mais  |
|                                 | <b>3,24 / 4,23* €</b>  | <b>3,45 / 4,35* €</b>   | <b>3,24 / 4,23* €</b>  |
| <b>Do</b><br>27.05.             | Gebackene Hähnchenbrust <sup>43</sup><br>mit <b>Bio</b> Kohlrabi-<br>Petersiliengemüse<br>in Bechamelsauce <sup>20,21,30,36,48</sup><br>und Salzkartoffeln | <b>SCHNITZELTAG</b><br>Jägerschnitzel<br>vom Schwein <sup>13,20,30,32,36,48</sup><br>mit frischen Champignons<br>in Rahmsauce <sup>20,21,30,36,48,35</sup><br>mit Rosmarinpolenta <sup>36</sup> | Rucola-Süßkartoffel-Schnitte<br><sup>30,49</sup> mit <b>Bio</b> Kohlrabi-<br>Petersiliengemüse<br>in Bechamelsauce <sup>20,21,30,36,48</sup><br>und Salzkartoffeln   |
|                                 | <b>3,24 / 4,23* €</b>  | <b>5,25 / 6,15* €</b>   | <b>3,24 / 4,23* €</b>  |
| <b>Fr</b><br>28.05.             | Lachsragout <sup>33</sup><br>in Spinat-Tomatensauce <sup>30,48</sup><br>mit Kurkumareis<br>dazu Blattsalat<br>mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup>      | Gebackener<br>Hähnchenschenkel <sup>43</sup><br>mit Tandoori <sup>39,30,35</sup> ,<br>BBQ-Dip <sup>38,39</sup> , Coleslaw <sup>32,36</sup><br>und Wedges  | Knuspermedaillon mit Spinat,<br>Lauch und <b>Dinkel</b> in<br>Maispanade <sup>30,32,36,39</sup><br>mit Spinat-Tomatensauce <sup>30,48</sup><br>und Kurkumareis<br>dazu Blattsalat<br>mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup> |
|                                 | <b>3,24 / 4,23* €</b>  | <b>4,35 / 5,30* €</b>   | <b>3,24 / 4,23* €</b>  |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |                                |   |
|---|---|--|--|--------------------------------|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;        | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst ,                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;               | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;          | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;           | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke,         | Nr. 24 koffeinhaltig;                         |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                 | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; |   |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                       | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 35 enthält Soja                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                   | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,                |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                     | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;           |   |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen |  | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafers |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                |   |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |  |                                |   |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer