



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 20 vom 17.05.2021 - 21.05.2021

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 17.05. Klimatag	Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, <b>Bio</b> Brechbohnen, Reis und Majoran <b>3,24 / 4,23* €</b>	Frikadelle von Schwein und Rind 13,14,30,39 mit Gnocchi-Pilzsauté 30,32,36,38,48,49,50 in Kräuter-Senfsauce 39,20,21,30,36,48 <b>5,70 / 6,60* €</b>	Paprikaeintopf mit <b>Bio</b> Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 18.05. Klimatag	Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie <b>3,24 / 4,23* €</b>	Gebratene Maispoulardenbrust 43 mit Kartoffel-Zucchini ragout, Tomate und Thymian 20,21,30,36,48 <b>6,65 / 7,55* €</b>	Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 19.05.	Bratwurst 5,13,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Mie-Nudeln 30,32 mit Putenbrust 43, Ingwer, Zitronengras, Wokgemüse und Erdnuss-Kokossauce 34,30,35,38 <b>6,25 / 7,15* €</b>	Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 20.05.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Gratiniertes Geflügel-Spargelschnitzel 43 mit Schinken 2,3,5,13, Käse 36, Hollandaise 32,36,38 und Salzkartoffeln <b>6,80 / 7,70* €</b>	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33 mit gefüllter Polenta-Spinatlasche 30,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 21.05.	Rindergulasch 14 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und <b>Bio-Vollkorn</b> fusilli 30, dazu gemischter Salat mit Joghurdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Farfalle 30 mit geräuchertem Lachsfilet 33, Kirschtomaten, gelber Paprika und Limettensauce 20,21,30,36,48 <b>8,35 / 9,25* €</b>	Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch 30,48, dazu gemischter Salat mit Joghurdressing 20,32,36 <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |  |  |  |   |   |  |
|--|--|--|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;       | Nr. 5 enthält Phosphat;                   | Nr. 6 gewachsen;                               |
| Nr. 7 geschwefelt;                             | Nr. 8 geschwärzt;                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                | Nr. 11 Milcheiweiß;                       | Nr. 12 enthält Alkohol;                        |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend;                 | Nr. 17 enthält Milchpulver;               | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;            | Nr. 23 enthält Stärke;                    | Nr. 24 koffeinhaltig;                          |
| Nr. 25 chininhaltig;                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;             | Nr. 29 gentechnisch verändert;            | Nr. 30 enthält Soja;                           |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; | Nr. 31 enthält Krebstiere;                     | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch;                     | Nr. 34 enthält Erdnüsse;                  | Nr. 35 enthält Soja;                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;         | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                      | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;                 |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;               | Nr. 43 enthält Geflügel;                       | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; | Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;        |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;        | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;  | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;       |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |   |   |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin,** dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von