



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 19 vom 10.05.2021 – 14.05.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 10.05. Klimatag	Erbseneintopf ³⁸ mit Möhre, Sellerie ³⁸ , Porree, Kartoffeln, Buchweizen ^{30,48,49,50} und Petersilie 3,24 / 4,23* €	Rinder-Cevapcici ¹⁴ mit Djuvecreis und Zaziki ^{9,17,20,32,39} , dazu Krautsalat ^{3,9} 3,80 / 4,70* €	Süßkartoffelsuppe ³⁸ mit Kokosmilch, Bio Blattspinat und Vollkorn toast ^{30,48} 3,24 / 4,23* €
Di 11.05.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €	Cannelloni Ricotta-Spinat ^{30,32,36,20,21,48} mit Dörrtomaten- Pestosauce ^{2,32,36} und Mozzarella ³⁶ 4,45 / 5,35* €	Türkische Pizza (vegan) ^{30,35} , dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^{20,32,36} 3,24 / 4,23* €
Mi 12.05.	Thunfisch-Reispfanne ³³ mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce ^{30,48} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 4,23* €	Rindertafelspitz ¹⁴ mit Bouillonkartoffeln ³⁸ und Meerrettichdip ^{3,7,36,41,1,30,33,35,38} 6,65 / 7,55* €	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout ^{20,21,30,36,48} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{20,36} , dazu Krautsalat ^{3,15} 3,24 / 4,23* €
Do 13.05.	Feiertag		
Fr 14.05.	Brückentag		

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:
Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver; | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch; | Nr. 34 enthält Erdnüsse; | Nr. 35 enthält Soja; |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer; |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien; | | | | | |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.