



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 18 vom 03.05.2021 - 07.05.2021

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 03.05. Klimatag	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Zürcher Geflügel-geschnetztes 43, 20, 21, 30, 36, 48 mit Champignons und Kräuterpasta 30, 32, 35 <b>6,35 / 7,25* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Di</b> 04.05.	Ragout aus der Putenkeule 43, 20, 21, 30, 36, 48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20, 21, 30, 36, 48, und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>	Schweinelachsbraten 13 mit Bratensauce, Brokkoli, Karotte und Kartoffel-Zwiebelstampf 36 <b>3,40 / 4,30* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei 20, 21, 30, 36, 48, und Kräuterkartoffeln <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Mi</b> 05.05.	Seelachscubes 33 mit <b>Bio</b> Spinat in Bechamelsauce 20, 21, 30, 36, 38, 48, griechischen Nudeln 30, 32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20, 32, 36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	Schupfnudel-Sauerkrautpfanne 30, 32, 38 mit Speck 2, 3, 5, 39, Paprika und Mettwurst 2, 3, 13, 39, 42 <b>3,70 / 4,60* €</b>	Griechische Nudelpfanne 30, 32, 20, 21, 36, 48 mit <b>Bio</b> Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20, 32, 36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Do</b> 06.05.	Rinderfrikadelle 14, 30, 32, 35, 36, 38, 39 mit Kräutersauce 20, 21, 30, 36, 48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20, 36 <b>3,24 / 4,23* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Hähnchenbrust Cordon Bleu 1, 2, 3, 5, 30, 36, 43 mit Sauce Bernaise 32, 36, 38, Pommes und Salat mit Balsamicodressing 1, 2, 7, 41 u. Sulphite <b>5,15 / 6,05* €</b>	Vegetarische Frikadelle 30, 32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20, 21, 30, 36, 48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20, 36 <b>3,24 / 4,23* €</b>
<b>Fr</b> 07.05. Klimatag	<b>Vollkorn</b> spirellis 30, 32 mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30, 48, 36 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat <b>3,24 / 4,23* €</b>	Rotbarschfilet 33 mit Zucchini-ragout in Zitronensauce 20, 21, 30, 36, 48 mit griechischen Nudeln 30, 32 <b>5,80 / 6,70* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30, 48 dazu Möhren-Orangensalat <b>3,24 / 4,23* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen-uns Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |                                |   |
|---|---|--|--|--------------------------------|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;        | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst                                |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;               | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;          | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;           | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke          | Nr. 24 koffeinhaltig;                         |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                 | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                       | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 35 enthält Soja                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                   | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,                |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                     | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;           |   |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer  |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;  | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                |   |