



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 02 vom 11.01.2021 - 15.01.2021

|                     | Menü 1  | Menü 2  | Vegetarisch   |
|---------------------|---|---|---|
| <b>Mo</b><br>11.01. | Rindergulaschtopf mit Gemüse (Porree, Sellerie, Möhren, Paprika, Zwiebeln) und Kartoffeln 14,38,30,48<br><b>3,24 / 4,23* €</b>              | <b>SCHNITZELTAG</b><br>Schnitzel 13,20,30,32,36,48 mit Rahm- Speck-Zwiebeln“ 2,3,5,13,38,39 und Rösti, dazu Salat mit Dressing 20,36<br><b>5,20 / 6,20* €</b> | Sojasuppentop mit Gemüse (Porree, Sellerie, Möhren, Paprika, Zwiebeln) und Kartoffeln 35,38,30,48<br><b>3,24 / 4,23* €</b>          |
| <b>Di</b><br>12.01. | Hähnchenbrust gebraten 43 mit Erbsen in Kräutersauce 21,20,36,30,38,48 und Vollkornreis<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                            | Hacksteak Griechische Art 13,30,32,35,36 mit Krautsalat, 3,15 Zaziki 36, 9,17,32,39, E200, E210 und Pommes Frites<br><b>5,20 / 6,20* €</b>                    | Gemüseschnitte 30,38 mit Erbsen in Kräutersauce 21,20,36,30,38,48 und Vollkornreis<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                         |
| <b>Mi</b><br>13.01. | Farfalle 30,32,48 „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Soße 38,30,48 dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36<br><b>3,24 / 4,23* €</b> | „Königsberger Klopse“ 13,32,30 in Kapernsauce 21,20,36 mit Salzkartoffeln und Rote Bete 39<br><b>4,75 / 5,70* €</b>   | Vegetarische Paprikaschote 30,32,35,36,38,39 mit fruchtiger Tomaten-Soße 38,30,48 und Nudeln 30,32,48<br><b>3,24 / 4,23* €</b>      |
| <b>Do</b><br>14.01. | Bratwurst 5,13,39 mit Spinat 21 und Kartoffelstampf 20,36<br><b>3,24 / 4,23* €</b>  | Klausenburger Sauerkrautauflauf 14,20,36<br><b>3,45 / 4,50* €</b>   | Eieromelette 17,19,26,30,32,35,36,39 mit Spinat 21 und Kartoffelstampf 20,36<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                               |
| <b>Fr</b><br>15.01. | Fischnuggets 30,32,33,35,36 mit Remoulade, 9,17,32,20 und Kräuterkartoffeln dazu Coleslaw 2,20,32<br><b>3,24 / 4,23* €</b>                  | Schweinebraten 13 mit Sauce, Drillingen und Mischgemüse<br><b>5,20 / 6,20* €</b>  | Broccoli- Käsenuggets 30,32,35,36,38 mit Remoulade, 9,17,32,20 und Kräuterkartoffeln dazu Coleslaw 2,20,32<br><b>3,24 / 4,23* €</b> |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |   |                                |  |
|---|---|---|---|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachsen                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                    | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                 | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                          | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                    | Nr. 46 taurinhaltig;           | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;    | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |                                |  |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     |                                |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenlandnüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenlandnüsse; |                                |  |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |   |   |                                |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.