



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 41 vom 05.10.2020 – 09.10.2020

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 05.10.	Rheinische Kartoffelsuppe (Porree, Sellerie, Möhren, Kartoffeln) ³⁸ mit Geflügelwienener ^{2,3,5,43} 3,18 / 4,15* €	SCHNITZELTAG Frisches Paprikaschnitzel vom Schwein ^{13,20,30,32,36,48} mit Pommes Frites und Salat mit Dressing ^{20,32,36} 4,85 / 5,74* €	Rheinische Kartoffelsuppe (Porree, Sellerie, Möhren, Kartoffeln) ³⁸ mit vegetarischer Bockwurst ³⁵ 3,18 / 4,15* €
Di 06.10.	Seelachsfilet mit Kräuterauflage ^{26,30,33} in weißer Soße ^{21,20,36,30,48,38} und Kartoffelpüree ^{20,36} dazu Blattsalat mit Frenchdressing ^{21,32,36,39} 3,18 / 4,15* €	„Wirsing bürgerlich“ mit gebratener Blutwurst ^{13,30} 4,41 / 5,29* €	Vegetarische Frikadelle ^{30,32} in weißer Soße ^{21,20,36,30,48,38} und Kartoffelpüree ^{20,36} dazu Blattsalat mit Frenchdressing ^{21,32,36,39} 3,18 / 4,15* €
Mi 07.10.	Spaghetti ^{30,35,48} Bolognese mit Hackfleischsauce ^{14,30,48,38} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,18 / 4,15* €	Kasselerbraten ^{3,13} mit Weinsauerkraut und Petersilienpüree 4,85 / 5,74* €	Spaghetti ^{30,35,48} mit vegetarischer Bolognese ^{30,35,38,48} dazu Krautsalat ^{3,15} 3,18 / 4,15* €
Do 08.10.	Hähnchenschnitzel ^{30,32,43} mit Kohlrabigemüse in Sauce ^{21,20,36,38,30,48} und Petersilienkartoffeln 3,18 / 4,15* €	Moussaka griechischer Kartoffelauflauf ^{36,20} mit Hackfleisch ¹⁴ 3,53 / 4,41* €	Gemüseschnitte ^{30,38,48} mit Kohlrabigemüse in Sauce ^{21,20,36,38,30,48} und Petersilienkartoffeln 3,18 / 4,15* €
Fr 09.10.	Frikassee mit Leipziger Allerlei, ^{21,20,36,38,30,48} Hähnchenfleisch ⁴³ und Butterreis 3,18 / 4,15* €	Sauerbraten mit Mandel- Rosinen-Sauce ³⁷ Rotkohl ^{9,15,3} und Kartoffelklöße 5,29 / 6,18* €	Frikassee mit Leipziger Allerlei, ^{21,20,36,38,30,48} vegetarischen Filetstreifen ¹⁹ und Butterreis 3,18 / 4,15* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;
Nr. 7 geschwefelt;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;
Nr. 19 enthält Eiklar;
Nr. 25 chininhaltig;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;
Nr. 36 enthält Milch;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;
Nr. 8 geschwärzt;
Nr. 14 enthält Rinderanteil;
Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
Nr. 31 enthält Krebstiere;
Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
Nr. 43 enthält Geflügel;
Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;
Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
Nr. 32 enthält Eier;
Nr. 38 enthält Sellerie;
Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
Nr. 10 Phenylalaninquelle;
Nr. 16 Verzehr abführend
Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
Nr. 33 enthält Fisch;
Nr. 39 enthält Senf;
Nr. 45 enthält Weichtiere;
Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;
Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenständnüsse; | Nr. 5 enthält Phosphat;
Nr. 11 Milcheiweiß
Nr. 17 enthält Milchpulver
Nr. 23 enthält Stärke;
Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 34 enthält Erdnüsse
Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 6 gewachsen
Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 35 enthält Soja
Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
|---|--|--|--|---|--|

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.