



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 40 vom 28.09.2020 – 02.10.2020

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 28.09.	Hühner-Nudelsuppe mit Porree, Sellerie, Möhren und Ei 43,30,32,38 <b>3,18 / 4,15* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Frisches Schnitzel vom "Hof Sicking" 13,20,30,32,36,48 mit Sauce Béarnaise 32,36,39, Pommes Frites und Mischgemüse 38 <b>4,84 / 5,74* €</b>	Nudelsuppe mit vegetarischen Filetstreifen, Porree, Sellerie, Möhren und Ei 19,30,32,38 <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Di</b> 29.09.	Geflügelfleischkäse 43 mit Kartoffelschnee 20,36 und Karotten in Sauce 21,20,36,30,48,38 <b>3,18 / 4,15* €</b>	Allgäuer Käsespätzle 30,32,48,36 mit Röstzwiebeln und Frikadelle 13 <b>4,85 / 5,74* €</b>	Falafelbällchen 30,32,35,36,38,39 mit Kartoffelschnee 20,36 und Karotten in Sauce 21,20,36,30,48,38 <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Mi</b> 30.09.	Hähnchen-Paprika-Gulasch 43,30,48,38 mit Vollkornreis <b>3,18 / 4,15* €</b>	Rekener Duroc-Bratwurst 13,38,39 mit Zwiebel-Kartoffelpüree 20,36 und Rahmkohlrabi 21,20,36,38,48,30 <b>3,97 / 4,85* €</b>	Zucchini-Paprika-Gulasch 30,48,38 mit Vollkornreis <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Do</b> 01.10.	Chili con Carne aus Rindfleisch mit Mais, Paprika, Zucchini 14,38,30,48 und Baguette-Brötchen 30 <b>3,18 / 4,15* €</b>	Putengeschnetzeltes 43 in Curry-Banane-Ananassauce 21,38,30,48 auf Glasnudeln <b>4,41 / 5,29* €</b>	Chili sin Carne mit Mais, Paprika, Zucchini 30,35,38,48 und Baguette-Brötchen 30 <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Fr</b> 02.10.	Farfalle Tricolore 30,32 mit Thunfisch-Kräutersauce 33,21,20,36,30,38,48 und Gurkensalat 3,7,41,39 <b>3,18 / 4,15* €</b>	Gekochtes Rindfleisch 14 mit Meerrettich-Sauce, 21,20,36,30,48,38 Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat 39 <b>5,12 / 6,00* €</b>	Farfalle Tricolore 30,32 mit Kräutersauce 21,20,36,30,38,48 und Gurkensalat 3,7,41,39 <b>3,18 / 4,15* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |                                |  |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;        | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachst ,                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;               | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;          | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;           | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                 | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält Erdnüsse                      |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                       | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                   | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 46 taurinhaltig;           | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                     | Nr. 49 enthält Weichtiere;                     |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen |  | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;      |                                |  |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |                                |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |  |  |                                |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.