



# Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 39 vom 21.09.2020 - 25.09.2020

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 21.09.	Käse- Lauchsuppe 20,36,21,30,48,38 mit Geflügelmettwursteinlage 43 und Vollkorntoast 30,48  <b>3,18 / 4,15* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> „Piccata Milanese“ Hähnchenschnitzel in Ei- Parmesanhülle 20,30,36,43,48 auf Tomaten- Basilikumspaghetti 38,30,48  <b>4,85 / 5,74* €</b>	Käse- Lauchsuppe 20,36,21,30,48,38 mit vegetarischer Wursteinlage 35 und Vollkorntoast 30,48  <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Di</b> 22.09.	Seelachs im Backteig 30,32,33,39,48 mit Remoulade 9,17,32,39,20 Kartoffeln und Blattsalat mit Italian Dressing 38  <b>3,18 / 4,15* €</b>	Ungarischer „Szegediner Gulasch“ 14,13,30,48,38 mit Sauerkraut und Kräuterspätzle 30,32,48  <b>4,41 / 5,29* €</b>	Gemüsedinosaurier 30,32,38,40 mit Remoulade 9,17,32,39,20 Kartoffeln und Blattsalat mit Italian Dressing 38  <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Mi</b> 23.09.	Maccaroni 32,30,35,39,40,44 mit Käse-Broccoli-Sauce 20,36,21,30,48,38  <b>3,18 / 4,15* €</b>	Lasagne „al Forno“ 30,32,48,20,21,36 mit Rinderhack 14, Tomate 38 und gemischtem Salat mit American Dressing 32,39  <b>3,53 / 4,41* €</b>	Gemüse-Knusperbagel 30,38 mit Maccaroni 32,30,35,39,40,44 und Käse-Broccoli-Sauce 20,36,21,30,48,38  <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Do</b> 24.09.	Türkische Pizza mit Rinderhack (halal) 14,30 dazu gemischter Salat und Joghurtdressing 20,32,36  <b>3,18 / 4,15* €</b>	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch 13,14,32 dazu körniger Butterreis und Tomatensauce 30,48,38  <b>4,41 / 5,29* €</b>	Türkische Pizza (vegan) 30,35 dazu gemischter Salat und Joghurtdressing 20,32,36  <b>3,18 / 4,15* €</b>
<b>Fr</b> 25.09.	Geflügelrolle 30,43 mit Vollkorn-Tomatenreis und Erbsen-Möhren 38  <b>3,18 / 4,15* €</b>	Schwäbische Maultaschen 13,30,32 in Zwiebel-Gemüsesud 38  <b>3,97 / 4,85* €</b>	Kartoffeltasche 30,36 mit Vollkorn-Tomatenreis und Erbsen-Möhren 38  <b>3,18 / 4,15* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;          | Nr. 5 enthält Phosphat;                   | Nr. 6 gewachst;                               |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                   | Nr. 11 Milcheiweiß;                       | Nr. 12 enthält Alkohol;                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend;                    | Nr. 17 enthält Milchpulver;               | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;               | Nr. 23 enthält Stärke;                    | Nr. 24 koffeinhaltig;                         |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                | Nr. 29 gentechnisch verändert;            | Nr. 30 enthält Soja;                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch;                        | Nr. 34 enthält Erdnüsse                   | Nr. 35 enthält Soja                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;                |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;    | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;  | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |  |   |   |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.