



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 18 vom 27.04.2020 - 01.05.2020

| | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 27.04. | Rindergulaschsuppentopf mit Gemüse (Porree, Sellerie, Möhren, Paprika, Zwiebeln) und Kartoffeln 14,38 3,60 / 4,70* € | SCHNITZELTAG Schnitzel mit „Rahm- Speck- Zwiebeln“, Rösti und Salat 20,36,38,48,30,13 5,50 / 6,50* € | Sojasuppentopf mit Gemüse (Porree, Sellerie, Möhren, Paprika, Zwiebeln) und Kartoffeln 38,35, 3,60 / 4,70* € |
| Di 28.04. | Bratwurst mit Spinat und Kartoffelstampf 5,43 3,60 / 4,70* € | Klausenburger Sauerkrautauflauf 20,36 3,60 / 4,70* € | Eieromelette mit Spinat und Kartoffelstampf 30,36 3,60 / 4,70* € |
| Mi 29.04. | Fischnuggets mit Remoulade, Coleslaw und Kräuterkartoffeln 20,32,30,33,39 3,60 / 4,70* € | Schweinebraten mit Sauce, Drillingen und Mischgemüse 13,39 5,50 / 6,50* € | Broccoli- Käsenuggets mit Remoulade, Coleslaw und Kräuterkartoffeln 20,36,32,38,30,39,35,1 3,60 / 4,70* € |
| Do 30.04. | Hähnchenbrust gebraten mit Erbsen in Kräutersauce und Vollkornreis 20,36,48,30,1,43 3,60 / 4,70* € | Hacksteak Griechische Art mit Krautsalat, Tzaziki und Pommes frites 36,32,30,41,39,35,3,7,14 5,50 / 6,50* € | Gemüseschnitte mit Erbsen in Kräutersauce und Vollkornreis 20,36,48,30,35,1 3,60 / 4,70* € |
| Fr 01.05. | | FEIERTAG | |

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- uns Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen ; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenlandnüsse; | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.