



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 14 vom 30.03.2020 - 03.04.2020

| | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---------------------|--|--|---|
| Mo 30.03. | Tomatensuppe mit Reis und Geflügelklöße 48,43 3,60 / 4,70* € | SCHNITZELTAG Nach Cordon Bleu Art mit knusprigen Kroketten und Buttererbsen 20,48,30,2,3,13 5,50 / 6,50* € | Tomatensuppe mit Reis und Eistich 48 3,60 / 4,70* € |
| Di 31.03. | Lachswürfel mit Gemüse in Zitronensoße und Salzkartoffeln 20,36,38,48,30,33 3,60 / 4,70* € | Panierte Hähnchenbrust auf Schmorkohl mit Sauce und Wedges 20,36,32,48,30,35,43 5,80 / 6,80* € | Eieromelette mit Gemüsesauce und Salzkartoffeln 20,36,32,38,48,30 3,60 / 4,70* € |
| Mi 01.04. | Spinatspirelli in Käsesoße, dazu Blattsalat 20,36,32,48,30,39 3,60 / 4,70* € | Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Specksauce 13,30 5,30 / 6,30* € | Broccolitaler mit Käsesoße, dazu Blattsalat 20,36,32,48,30,39 3,60 / 4,70* € |
| Do 02.04. | Rinderfrikadelle mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelstampf 20,36,32,48,30,14 3,60 / 4,70* € | Backfisch mit Remoulade und Pellkartoffelsalat 32,48,30,33,39 5,00 / 6,00* € | Gemüsebratling mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelstampf 20,36,32,30 3,60 / 4,70* € |
| Fr 03.04. | Geflügelgyros mit Vollkorndjuvecreis und Zaziki, dazu Rohkostsalat 36,43 3,60 / 4,70* € | Dampfnudel mit Vanillesauce und Mohnbutter 30,32,36 4,50 / 5,50* € | Vegetarisches Gyros mit Vollkorndjuvecreis und Zaziki, dazu Rohkostsalat 32,35,36,38 3,60 / 4,70* € |

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.