



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 13 vom 23.03.2020 - 27.03.2020

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 23.03.	Möhren-Kartoffelstampf mit Rindfleischwürfeln 14,38 3,60 / 4,70* €	SCHNITZELTAG Schnitzel auf frischem Wirsing „Bürgerliche Art“ 13,38,48,30 5,00 / 6,00* €	Möhren-Kartoffelstampf mit frischen Kräutern 38 3,60 / 4,70* €
Di 24.03.	Penne Carbonara mit roter Putenschinken-Sauce dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,36,32,48,30,43 3,60 / 4,70* €	Kalbsleber „Berliner Art“ mit Zwiebeln, Apfel und Kartoffelschnee 14 6,00 / 7,00* €	Spinatknödel mit roter Kräutersauce dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,36,32,30 3,60 / 4,70* €
Mi 25.03.	Mehliertes Hokifilet mit Gemüsemais und Kräuterkartoffeln 36,30,33,39 3,60 / 4,70* €	Schweinespießbraten mit Spinat, Feta und Rosmarinkartoffeln 13,20,36 5,00 / 6,00* €	Gemüseschnitte mit Gemüsemais und Kräuterkartoffeln 35 3,60 / 4,70* €
Do 26.03.	Rinder-Cevapcici mit Djuvecreis und Zaziki dazu Krautsalat 36,19,38,30,39,14 3,60 / 4,70* €	„Tortellini- Auflauf“ in Tomaten- Basilikumsauce mit Käse überbacken 20,36,32,30 4,50 / 5,50* €	Gemüsefrikadelle mit Djuvecreis und Zaziki dazu Krautsalat 36,32,38,30 3,60 / 4,70* €
Fr 27.03.	Currywurst mit frittierten Kartoffelwürfeln und Gurkensalat 38,41,39,13 3,60 / 4,70* €	„Schweineroulade Hausfrauen Art“ mit Rotkohl und Salzkartoffeln 13 5,00 / 6,00* €	Vegetarische Currywurst mit frittierten Kartoffelwürfeln und Gurkensalat 38,41,39 3,60 / 4,70* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien					

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.