KW 47

Zwergen Schmaus

	Montag 16.11.2026	Anzahl	Dienstag 17.11.2026	Anzahl	Mittwoch 18.11.2026	Anzahl	Donnerstag 19.11.2026	Anzahl	Freitag 20.11.2026	Anzahl
Menü 1	Kartoffel - Bio-Lauch eintopf mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und Roggenbrötchen 48		Gemüseschnitzel 30,5 aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pestosauce 1,3,20,30,36,38,53,59		Geflügelgyros 43, dazu Vollkorndjuvecreis 38,59 mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59		Kichererbseneintopf 38 mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49		MSC Hoki - Kräuterfilet 17,20,30,33,36,39 mit Bio-Kohlrabi in Bechamel 1,20,30,36,38,59 und kleinen Kartoffeln	
DGE-zertifiziert	Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl)	
			Bio-Banane				Birne		Mischobst	
	Straciatellaquark 20,36,35				Joghurt mit Pfirsichstücken 20,36					

Menü 2	Käsesuppe 18,20,36,38 mit Rinderhack 14, Bio-Lauch und Roggenbrötchen 48		Bio-Eierpfannkuchen 11,17,18,20,30,32,36 mit Apfelmus 3		Vegetarisches Gyros 30,35,38 dazu Vollkorndjuvecreis 38,59 mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59		Fischstäbchen 30,32,33 mit Bio-Spinat 1,20,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36		Semmelknödel 17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59	
	Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)				Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl)	
			Bio-Banane				Birne		Mischobst	
	Straciatellaquark 20,36,35				Joghurt mit Pfirsichstücken 20,36					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.

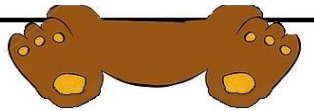
Dass Menü 1 entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Die grün gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunftanzubieten.
Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet.
Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- uns Zusatzstoffverzeichniss:

Nr. 1 enthält Farbstoff;
Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;
Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
Nr. 5 enthält Phosphat;
Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;
Nr. 8 geschwärzt;
Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
Nr. 10 Phenylalaninquelle;
Nr. 11 Milcheiweiß
Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;
Nr. 14 enthält Rinderanteil;
Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
Nr. 16 Verzehr abführend
Nr. 17enthält Milchpulver
Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;
Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
Nr. 23 enthält Stärke,
Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;
Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium;
Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 31 enthält Krebstiere;
Nr. 32 enthält Eier;
Nr. 33 enthält Fisch
Nr .34 enthält Erdnüsse
Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;
Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
Nr. 38 enthält Sellerie;
Nr. 39 enthält Senf;
Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
Nr. 43 enthält Geflügel;
Nr. 44 enthält Lupine;
Nr. 45 enthält Weichtiere;
Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste
Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse
Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;
Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure
E210 Benzoesäure
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

Die Kichererbse:
Sie hat ihren Namen nicht, weil sie so witzig ist.
In der hebräischen Sprache gibt es ein ähnliches Wort: "kikar" – das bedeutet "rund". Und die Kichererbse ist rundlicher als viele andere Hülsenfrüchte. Irgendwann haben die Menschen dann aus "kikar" "Kicher" gemacht.