























# Zwergen Schmaus

	Montag 15.06.2026	Anzahl	Dienstag 16.06.2026	Anzahl	Mittwoch 17.06.2026	Anzahl	Donnerstag 18.06.2026	Anzahl	Freitag 19.06.2026	Anzahl
<b>Menü 1</b>  DGE-zertifiziert 	Hühnersuppe 43,38  mit <b>Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbesen, Bio-Blumenkohl,</b> Kartoffeln und Petersilie und Mini-Brötchen 20,36,30,49		Graupen 48  mit <b>Bio-Sommergemüse (Erbsen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten)</b> und Käsesauce 1,20,30,36,42,38		Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen, 38 und Schnittlauchquark 20,36,59		Chili Con Carne 14,38,59  (Karotte, Sellerie, Lauch) mit <b>Bio-Mais,</b> Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49		MSC-Seelachs 30,33  mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (Eier, Äpfel, Zwiebeln)	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurt dressing 20,21,23,32,36		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
			<b>Bio-Banane</b> 				Apfel 		Mischobst 	
	Himbeerjoghurt 20,36 				<b>Bio-Äpfelmark</b> 3 					

<b>Menü 2</b>	Nudelsuppe 30,32,38  mit <b>Gemüsejulienne</b> (Lauch, Sellerie 38, Karotte) Klösschen 30,32 (vegetarisch) und Mini-Brötchen 20,36,30,49		Geflügelrikadelle  20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 30,20,36 mit roter Paprika und <b>Bio-Mais</b>		Milchreis 20,36  mit heißen Kirschen 1,15		Chili Sin Carne  von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch) mit <b>Bio-Mais,</b> Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49		Bunte Nudeln 30  mit <b>Bio-Lauch-Rahmsauce</b> 1,20,30,36,38,59	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)				Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurt dressing 20,21,23,32,36		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
			<b>Bio-Banane</b> 				Apfel 		Mischobst 	
	Himbeerjoghurt 20,36 									

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.

 Das Menü 1 entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

 Die grün gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- Nr. 1 enthält Farbstoff;
- Nr. 6 gewachst;
- Nr. 11 Mischeiweiß
- Nr. 16 Verzehr abführend
- Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
- Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
- Nr. 31 enthält Krebsstiere;
- Nr. 36 enthält Milch;
- Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
- Nr. 46 laurinhalzig;
- Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
- Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
- E200 Sorbinsäure
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;
- Nr. 7 geschwärzt;
- Nr. 12 enthält Alkohol;
- Nr. 17 enthält Milchpulver
- Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
- Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
- Nr. 32 enthält Eier;
- Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
- Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
- Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
- Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
- Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse
- E210 Benzoesäure

- Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
- Nr. 8 geschwärzt;
- Nr. 13 enthält Schweineanteil;
- Nr. 18 enthält Molkenpulver;
- Nr. 23 enthält Stärke;
- Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
- Nr. 33 enthält Fisch
- Nr. 38 enthält Sellerie;
- Nr. 43 enthält Geflügel;
- Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
- Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
- Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;

- Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
- Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
- Nr. 14 enthält Rinderanteil;
- Nr. 19 enthält Eiklar;
- Nr. 24 koffeinhaltig;
- Nr. 29 gentechnisch verändert;
- Nr. 34 enthält Erdnüsse
- Nr. 39 enthält Senf;
- Nr. 44 enthält Lupine;
- Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste
- Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
- Nr. 59 enthält Knoblauch

- Nr. 5 enthält Phosphat;
- Nr. 10 Phenylalaninquelle;
- Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
- Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
- Nr. 25 chininhalzig;
- Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
- Nr. 35 enthält Soja
- Nr. 40 enthält Sesam;
- Nr. 45 enthält Weichtiere;
- Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
- Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;



**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.