






















# Zwergen Schmaus

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
	01.06.2026		02.06.2026		03.06.2026		04.06.2026		05.06.2026	
<b>Menü 1</b>  DGE-zertifiziert 	Kartoffel - Bio-Laucheintopf mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und Roggenbrötchen 48 		Gemüseknusperschnitzel 30,5 aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pestosauce 1,3,20,30,36,38,53,59 		Geflügelgyros 43, dazu Vollkorndjuvecreis 38,59 mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59 		<b>Feiertag</b>		MSC Hoki - Kräuterfilet 17,20,30,33,36,39 mit Bio-Kohlrabi in Bechamel 1,20,30,36,38,59 und kleinen Kartoffeln 	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)				Bauernsalat	
			Bio-Banane 						Mischobst 	
	Straciatellaquark 20,36,35 				Joghurt mit Pfirsichstücken 20,36 					

<b>Menü 2</b>	Käsesuppe 18,20,36,38 mit Rinderhack 14, Bio-Lauch und Roggenbrötchen 48 		Bio-Eierpfannkuchen 11,17,18,20,30,32,36 mit Apfelmus 3 		Vegetarisches Gyros 30,35,38 dazu Vollkorndjuvecreis 38,59 mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59 		<b>Feiertag</b>		Semmelknödel 17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)				Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)				Bauernsalat	
			Bio-Banane 						Mischobst 	
	Straciatellaquark 20,36,35 				Joghurt mit Pfirsichstücken 20,36 					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.  Dass Menü 1 entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

 Die grün gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                  | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;                       |
| Nr. 6 gewachst;                           | Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                    |
| Nr. 11 Milcheiweiß;                       | Nr. 12 enthält Alkohol;                       | Nr. 13 enthält Schweineanteil;                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             |
| Nr. 16 Verzehr abführend                  | Nr. 17 enthält Milchpulver                    | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   | Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              |
| Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;          | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                | Nr. 23 enthält Stärke;                         | Nr. 24 koffeinhaltig;                         | Nr. 25 chininhaltig;                          |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;            | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 31 enthält Krebsstiere;               | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse                       | Nr. 35 enthält Soja                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                     | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                          | Nr. 40 enthält Sesam;                         |
| Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;            | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                       | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                    |
| Nr. 46 laurinhalzig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen  | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer  |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien   | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch                      |   |
| E200 Sorbinsäure                          | E210 Benzoesäure                              |  |   |   |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



**Die Kichererbse:**  
 Sie hat ihren Namen nicht, weil sie so witzig ist. In der hebräischen Sprache gibt es ein ähnliches Wort: "kikar" – das bedeutet "rund". Und die Kichererbse ist rundlicher als viele andere Hülsenfrüchte. Irgendwann haben die Menschen dann aus "kikar" "Kicher" gemacht.