























# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
	13.01.2025		14.01.2025		15.01.2025		16.01.2025		17.01.2025	
<b>Menü 1</b>  <b>DGE-</b> <b>zertifiziert</b> 	Kartoffel - <b>Bio-Laucheintopf</b>  mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und <b>Roggenbrötchen</b> 48		Gemüseknusperschnitzel 30,5  aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pestoauce 1,20,30,36,3,53,59		Geflügelgyros 43,  dazu <b>Vollkorndjuvecreis</b> 38,59 mit Paprika, <b>Bio-Karotte</b> , <b>Bio-Erbse</b> , <b>Bio-Mais</b> und Zaziki 20,30,32,36,39,59		Kichererbseintopf 38  mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49		MSC Hoki - Kräuterfilet  17,20,30,33,36,39 mit <b>Bio-Lauch</b> in Bechamel 1,20,30,36 und kleinen Kartoffeln	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Bauernsalat	
			Birne 				<b>Fair -Trade Bio-Banane</b> 		Mischobst 	
	Straciatellaquark 20,36,35 				Joghurt mit Pfirsichstücken  20,36					

<b>Menü 2</b>	Käsesuppe 18,20,36,38  mit Rinderhack 14, <b>Bio-Lauch</b> und <b>Roggenbrötchen</b> 48		<b>Bio-Eierpfannkuchen</b>  11,17,18,20,30,32,36 mit Apfelsmus 3		Vegetarisches Gyros 43,  dazu <b>Vollkorndjuvecreis</b> 38,59 mit Paprika, <b>Bio-Karotte</b> , <b>Bio-Erbse</b> , <b>Bio-Mais</b> und Zaziki 20,30,32,36,39,59		Fischfrikadelle 30,32,33,39  mit <b>Bio-Spinat</b> 1,20,30,36 und Kartoffelpüree 20,36		Semmelknödel  17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)				Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Bauernsalat	
			Birne 				<b>Fair -Trade Bio-Banane</b> 		Mischobst 	
	Straciatellaquark 20,36,35 				Joghurt mit Pfirsichstücken  20,36					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.

 Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

 Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                  | Nr. 2 enthält Konservierungsstoffe;           | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;                       |
| Nr. 6 gewächelt;                          | Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                    |
| Nr. 11 Milcheiweiß;                       | Nr. 12 enthält Alkohol;                       | Nr. 13 enthält Schweineanteil;                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             |
| Nr. 16 Verzehr abführend                  | Nr. 17 enthält Milchpulver                    | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   | Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              |
| Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;          | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                | Nr. 23 enthält Stärke;                         | Nr. 24 koffeinhaltig;                         | Nr. 25 chininhaltig;                          |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;            | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 31 enthält Krebsstiere;               | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse                       | Nr. 35 enthält Soja                           |
| Nr. 36 enthält Milch;                     | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                          | Nr. 40 enthält Sesam;                         |
| Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;            | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                       | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                    |
| Nr. 46 laurinhalzig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen  | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer  |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien   | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch                      |   |
| E200 Sorbinsäure                          | E210 Benzoesäure                              |  |   |   |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



**Die Kichererbse:**  
 Sie hat ihren Namen nicht, weil sie so witzig ist.  
 In der hebräischen Sprache gibt es ein ähnliches Wort: "kikar" – das bedeutet "rund". Und die Kichererbse ist rundlicher als viele andere Hülsenfrüchte. Irgendwann haben die Menschen dann aus "kikar" "Kicher" gemacht.

