

# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 18.11.2024	Anzahl	Dienstag 19.11.2024	Anzahl	Mittwoch 20.11.2024	Anzahl	Donnerstag 21.11.2024	Anzahl	Freitag - Klimatag 22.11.2024	Anzahl
Geflügel			Geflügelgyros 43 mit <b>Vollkorn</b> djuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210							
Rind										
Fisch					MSC Hokifilet "Müllerin Art" (Seehecht) 30,33,36,39,21,20,48 mit Tomaten-Zucchini-Gemüsesugo 30,48, 59 und kleinen Salzkartoffeln					
Nudeln	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen <b>Bio-Gemüse</b> aultaschen 30,32, und Petersilie									
Vegetarisch							Gemüseköttbular 30,49,32 (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln) in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis		Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit <b>Bio-Porree</b> und Oregano	
Vegetarisch	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit <b>Roggen</b> brötchen 30,48		Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit <b>Vollkorn</b> djuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210		Vegetarische Raviolini 30 (Aubergine, Zucchini) mit Tomaten-Zucchini-Gemüsesugo 30,48,59		Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis		Rotes Linsen Chili Sin Carne 30,38,48,59 mit Linsen, <b>Bio-Mais</b> 35, Paprika, Zucchini und <b>Baguette</b> brötchen 30	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Krautsalat 3,15		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Fruchtojoghurt Aprikose / Mango 36				Schokopudding 20,36					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |  |   |   |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;           | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;       | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;                        | Nr. 6 gewachst - Nr. 7 geschwefelt;    |
| Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                 | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                | Nr. 11 Milcheiweiß;                           | Nr. 12 enthält Alkohol;                        | Nr. 13 enthält Schweineanteil;         |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;            | Nr. 16 Verzehr abführend                  | Nr. 17enthält Milchpulver                     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   | Nr. 19 enthält Eiklar;                 |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;             | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;            | Nr. 23 enthält Stärke,                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                          | Nr. 25 chininhaltig;                   |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                   | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;             | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen  | Nr. 31 enthält Krebstiere;             |
| Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                         | Nr. 34 enthält Erdnüsse                   | Nr. 35 enthält Soja                           | Nr. 36 enthält Milch;                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;                | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;               | Nr. 43 enthält Geflügel;               |
| Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen  |  |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     |  |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien   | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch               |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                             |   |   |  |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin,** dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



**Was ist denn ein Hoki?**  
Der Hoki ist ein Fisch mit großen Schuppen, einem grünlich blauem Rücken und sein Bauch schimmert blau silbern. Er kann eine Größe von bis zu 1,20 m erreichen,



**Der Erklärbar**