

# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 04.11.2024	Anzahl	Dienstag - Klimatag 05.11.2024	Anzahl	Mittwoch 06.11.2024	Anzahl	Donnerstag 07.11.2024	Anzahl	Freitag 08.11.2024	Anzahl
Geflügel										
Rind			Fusilli 30 mit Rinder - Hackfleischsauce 14,30,38,48,59 2/3 Rindfleisch und 1/3 Gemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)							
Fisch									Lachsragout 33 (MSC Wildlachswürfel) in Spinat-Tomatensauce 30,48,59 mit Kurkumareis	
Nudeln			Fusilli 30 mit Linsen - Gemüse - Bolognese (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,38,48							
Vegetarisch	Minestrone mit Sellerie 38, Karotten, Lauch, grünen Bio-Bohnen, Zucchini und Bio-Vollkornnudeln 30				Sesamkarottensticks (Karotten, Zwiebel, Äpfel, Anis) 30,38,40 mit Paprikasauce 20,21,30,36,48 und Kartoffelstampf 36		Gebackenes Natur Valess-Schnitzel 30,32,36,50 mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln			
Vegetarisch	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkornreis				Curryreis mit roter und gelber Paprika, Bio-Erbesen, Tomaten und Bio-Mais		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 30,49 mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln		Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade 30,32,36,39 mit Spinat-Tomatensauce 30,48,59 und Kurkumareis	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Blattsalat mit Joghurt dressing 20,32,36		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Möhren-Orangensalat	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Maracuja-Pfirsichjoghurt 20,36				Butterkekspudding 20,30,36 (kann Schalenfrüchte enthalten)					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kits" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- uns Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |  |   |   |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;           | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;       | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;                        | Nr. 6 gewaschen, Nr. 7 geschwefelt;    |
| Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                 | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                | Nr. 11 Milcheiweiß;                           | Nr. 12 enthält Alkohol;                        | Nr. 13 enthält Schweineanteil;         |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;            | Nr. 16 Verzeher abführend                 | Nr. 17enthält Milchpulver                     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   | Nr. 19 enthält Eiklar;                 |
| Nr. 20 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;             | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;            | Nr. 23 enthält Stärke,                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                          | Nr. 25 chininhaltig;                   |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                   | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;             | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen  | Nr. 31 enthält Krebstiere;             |
| Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                         | Nr. 34 enthält Erdnüsse                   | Nr. 35 enthält Soja;                          | Nr. 36 enthält Milch;                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,                | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;               | Nr. 43 enthält Geflügel;               |
| Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen  |  |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     |  |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien   | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch               |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                             |   |   |  |  |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin,** dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



**Was ist denn ein Lachs?**  
Der Lachs ist ein Wanderfisch mit guter Kondition. Er schwimmt zum Laichen Flüsse gegen den Strom hinauf und bezwingt dabei sogar kleine Wasserfälle.



Der Erklärbar