

Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 28.10.2024	Anzahl	Dienstag 29.10.2024	Anzahl	Mittwoch 30.10.2024	Anzahl	Donnerstag - Klimatag 31.10.2024	Anzahl	Freitag 01.11.2024	Anzahl
Geflügel			Geflügelbratwurst 38,43 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln							
Rind										
Fisch					MSC-Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurt dip 20 und Pellkartoffelsalat mit frischen Gurkenwürfeln 32,39					
Nudeln										
Vegetarisch	Gebundene Gemüsesuppe Mohre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Bio-Brechbohnen, Reis und Majoran						Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie		FEIERTAG	
Vegetarisch	Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen und Kartoffeln dazu Minibrötchen 20,36,30,49		Vegetarische Bratwurst 19,30,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln		Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59 mit gefüllter Polenta-Spinattasche 30,36		Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Bio-Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch			
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gurken-Dillsalat 39		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36			
Obst			Birne				Apfel			
Dessert	Vanillejoghurt 20				Schokopudding 20,36					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst, Nr. 7 geschwefelt; |
| Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; | Nr. 13 enthält Schweineanteil; |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver; | Nr. 18 enthält Molkenpulver; | Nr. 19 enthält Eiklar; |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; | Nr. 25 chininhaltig; |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; | Nr. 31 enthält Krebstiere; |
| Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch; | Nr. 34 enthält Erdnüsse; | Nr. 35 enthält Soja; | Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sessam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; |
| Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen; | |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer; | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch; |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



Warum sind Vollkornzutaten gesünder?
Je mehr "volles Korn" zum Beispiel ein Mehl besitzt, desto gesünder ist es und desto mehr Mineralstoffe, Ballaststoffe und Vitamine sind

