



Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 21.10.2024	Anzahl	Dienstag 22.10.2024	Anzahl	Mittwoch 23.10.2024	Anzahl	Donnerstag 24.10.2024	Anzahl	Freitag - Klimatag 25.10.2024	Anzahl
Geflügel										
Rind			Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30 (mit Tomate und Zwiebel)							
Fisch					MSC-Thunfisch-Reispfanne 33 mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce 30,48,59		Seehechtfilet "Müllerin Art" 20,30,32,33,36 mit Zitronensauce 20,21,30,36,48 mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbsen, Bio-Karotten) und provenzalischem Vollkornreis			
Nudeln										
Vegetarisch	Erbseneintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, Buchweizen 30,48,49,50 und Petersilie						"Fisch vom Felde" Veganer Backfisch 30 (Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen) mit Zitronensauce 20,21,30,35,36,48 mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbsen, Bio-Karotten) und provenzalischem Vollkornreis		Italienische Gemüsepfanne 30,33,59 (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark 20,36	
Vegetarisch	Süßkartoffelsuppe 38 mit Kokosmilch, Bio-Blattspinat und Roggenmischbrot 30,48		Türkische Pizza (vegan) 30,35 (mit Soja und Tomate)		Kichererbsen-Brokkoli-Ragout 20,21,30,36,48 und hausgemachtem Kartoffelpüree 20,36				Blumenkohlcurry 30,36 mit Bio-Blumenkohl 38, roten Linsen und Sesamreis 40	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomaten, Gurke) mit Joghurtdressing 20,32,36		Krautsalat 3,15		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Joghurt 20 mit Bircher Müsli 30,37,48,50,51				Stracciatellaquark 20					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- Nr. 1 enthält Farbstoff;
- Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;
- Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
- Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
- Nr. 5 enthält Phosphat;
- Nr. 6 gewachst, Nr. 7 geschwefelt;
- Nr. 8 geschwärzt;
- Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
- Nr. 10 Phenylalaninquelle;
- Nr. 11 Milchweiß;
- Nr. 12 enthält Alkohol;
- Nr. 13 enthält Schweineanteil;
- Nr. 14 enthält Rinderanteil;
- Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
- Nr. 16 Verzehr abführend;
- Nr. 17 enthält Milchpulver;
- Nr. 18 enthält Molkenpulver;
- Nr. 19 enthält Eiklar;
- Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
- Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
- Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
- Nr. 23 enthält Stärke;
- Nr. 24 koffeinhaltig;
- Nr. 25 chininhaltig;
- Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
- Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
- Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
- Nr. 29 gentechnisch verändert;
- Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;
- Nr. 31 enthält Krebstiere;
- Nr. 32 enthält Eier;
- Nr. 33 enthält Fisch;
- Nr. 34 enthält Erdnüsse;
- Nr. 35 enthält Soja;
- Nr. 36 enthält Milch;
- Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
- Nr. 38 enthält Sellerie;
- Nr. 39 enthält Senf;
- Nr. 40 enthält Sesam;
- Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
- Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
- Nr. 43 enthält Geflügel;
- Nr. 44 enthält Lupine;
- Nr. 45 enthält Weichtiere;
- Nr. 46 taurinhaltig;
- Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;
- Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;
- Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;
- Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer;
- Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
- Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
- Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
- Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
- Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
- Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;
- Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
- Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;
- Nr. 59 enthält Knoblauch;
- E200 Sorbinsäure
- E210 Benzoesäure
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



Die Süßkartoffel:
Die Süßkartoffel ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, enthält aber nur einen geringen Anteil an Fett. Süßkartoffeln machen länger satt, da sie mehr Ballaststoffe als normale Kartoffeln haben.

