

# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 19.08.2024	Anzahl	Dienstag 20.08.2024	Anzahl	Mittwoch 21.08.2024	Anzahl	Donnerstag 22.08.2024	Anzahl	Freitag - Klimatag 23.08.2024	Anzahl
Geflügel							Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree)			
Rind										
Fisch			Bio-Vollkornrigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern							
Nudeln	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Roggensemischbrot 30,48		Bio-Vollkornrigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern							
Vegetarisch					Gemüseknusperschnitzel 30,5 (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Broccoli) mit Bohnen-Tomatengemüse (Bio-Bohnen) 30,48 und kleinen Kartoffeln				Cous Cous-Pfanne 30 mit Mandel 37, Granatapfel, Bio-Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20	
Vegetarisch	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Roggensemischbrot 30,48				Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21, mit Tomaten, Bio-Auberginen und Kräutern der Provence		Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Bio-Mais in Gemüsesauce (Möhre, Sellerie 38, Porree) 20,21,30,36,48		Falafel 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 (Bio-Karotten) und Kichererbsen-Gemüstampf (Möhre, Sellerie 38, Porree)	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Blattsalat mit American Dressing 32,39		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gurken-Tomatensalat		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Vanillepudding 20,36				Milchreis 20,36 mit Zimt und Zucker					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kits" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |  |   |   |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;           | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;       | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;                        | Nr. 6 gewachst ; Nr. 7 geschwefelt;    |
| Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                 | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                | Nr. 11 Milcheiweiß;                           | Nr. 12 enthält Alkohol;                        | Nr. 13 enthält Schweinsanteil;         |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;            | Nr. 16 Verzehr abführend                  | Nr. 17enthält Milchpulver                     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   | Nr. 19 enthält Eiklar;                 |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;             | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;            | Nr. 23 enthält Stärke;                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                          | Nr. 25 chininhaltig;                   |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                   | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;             | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen  | Nr. 31 enthält Krebstiere;             |
| Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                         | Nr. 34 enthält Erdnüsse                   | Nr. 35 enthält Soja                           | Nr. 36 enthält Milch;                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;                | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;               | Nr. 43 enthält Geflügel;               |
| Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen  |  |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     |  |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien   | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch               |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                             |   |   |  |  |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



**Was sind denn Falafelbällchen?**  
Falafel sind frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen.  
Das Gericht stammt aus der arabischen Küche.

