

Zwergen Schmaus

| | Montag - Klimatag 13.05.2024 | Anzahl | Dienstag 14.05.2024 | Anzahl | Mittwoch 15.05.2024 | Anzahl | Donnerstag 16.05.2024 | Anzahl | Freitag - Klimatag 17.05.2024 | Anzahl |
|-------------|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------|--|--------|
| Geflügel | | | Geflügelbratwurst 38,43 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln | | | | | | | |
| Rind | | | | | | | | | | |
| Fisch | | | | | Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurdip 20 und Pellkartoffelsalat mit frischen Gurkenwürfeln 32,39 | | | | | |
| Nudeln | | | | | | | | | | |
| Vegetarisch | Gebundene Gemüsesuppe Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Bio-Brechbohnen, Reis und Majoran | | | | | | Vegetarisches Gulasch 30,32,36,50 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkornfusilli 30 | | Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie | |
| Vegetarisch | Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen, Kartoffeln und Bio-Tofuwürfeln 35 | | Vegetarische Bratwurst 19,30,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln | | Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59 mit gefüllter Polenta-Spinattasche 30,36 | | Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini- Paprikagulasch 30,48,59 | | Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Bio-Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch | |
| Rohkost | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | Gurken-Dillsalat 39 | | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurdressing 20,32,36 | |
| Obst | | | Birne | | | | Apfel | | Saisonales Obst | |
| Dessert | Vanillejoghurt 20 | | | | Schokopudding 20,36 | | | | | |

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst ; Nr. 7 geschwefelt; |
| Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; | Nr. 13 enthält Schweinsanteil; |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; | Nr. 19 enthält Eiklar; |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; | Nr. 25 chininhaltig; |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; |
| Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja | Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; |
| Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |
- OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.



Warum sind Vollkornzutaten gesünder?
Je mehr "volles Korn" zum Beispiel ein Mehl besitzt, desto gesünder ist es und desto mehr Mineralstoffe, Ballaststoffe und Vitamine sind

