

# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 09.10.2023		Dienstag 10.10.2023		Mittwoch 11.10.2023		Donnerstag - Klimatag 12.10.2023		Freitag 13.10.2023	
	Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl	
Geflügel										Geflügelgyros 43 mit <b>Vollkorndjuvecreis</b> 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210
Rind										
Fisch			Hoki-Kräuterfilet 30,33,36,39,21,20,48 mit <b>Gemüsesugo</b> 30,48, 59 und kleinen Salzkartoffeln							
Nudeln	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen <b>Bio-Gemüsemaultaschen</b> 30,32, und Petersilie									
Vegetarisch					Vegetarisches Hackbällchen 30,49,32,31 in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis		Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit <b>Bio-Porree</b> und Oregano			
Vegetarisch	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit <b>Roggenbrötchen</b> 30,48		Raviolini 30 mit Aubergine, Zucchini und Kräuter-Tomatensugo 30,48,59		Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis		Chili Sin Carne 30,35,38,48,59 mit <b>Bio-Mais</b> 35, Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30		Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit <b>Vollkorndjuvecreis</b> 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais 35) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Krautsalat 3,15		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Fruchtjoghurt Aprikose / Mango 36				Schokopudding 20,36					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.



Die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten.

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |  |   |   |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;           | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;       | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;           | Nr. 5 enthält Phosphat;                        | Nr. 6 gewachst ; Nr. 7 geschwefelt;    |
| Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                 | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                | Nr. 11 Milcheiweiß;                           | Nr. 12 enthält Alkohol;                        | Nr. 13 enthält Schweinsanteil;         |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;            | Nr. 16 Verzehr abführend                  | Nr. 17enthält Milchpulver                     | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                   | Nr. 19 enthält Eiklar;                 |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;             | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;            | Nr. 23 enthält Stärke,                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                          | Nr. 25 chininhaltig;                   |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                   | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;             | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen  | Nr. 31 enthält Krebstiere;             |
| Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                         | Nr. 34 enthält Erdnüsse                   | Nr. 35 enthält Soja                           | Nr. 36 enthält Milch;                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;                | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;               | Nr. 43 enthält Geflügel;               |
| Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen  |  |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;     |  |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien   | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch               |
- E200 Sorbinsäure  
E210 Benzoesäure  
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

**Was ist denn ein Hoki?**  
Der Hoki ist ein Fisch mit großen Schuppen, einem grünlich blauem Rücken und sein Bauch schimmert blau silbern. Er kann eine Größe von bis zu 1,20 m erreichen,

**Der Erklärbar**