

# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 13.02.2023	Anzahl	Dienstag 14.02.2023	Anzahl	Mittwoch 15.02.2023	Anzahl	Donnerstag 16.02.2023	Anzahl	Freitag - Klimatag 17.02.2023	Anzahl
Geflügel										
Rind			Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30							
Fisch					Thunfisch-Reispfanne 33 mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce 30,48,59					
Nudeln										
Vegetarisch	Erbseintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, Buchweizen 30,48,49,50 und Petersilie						"Fisch vom Felde" Veganer Backfisch 30 Schwarzwurzel, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen mit Zitronensauce 20,21,30,36,48 mit Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis		Italienische Gemüsepfanne 30,33,59 (Zucchini,Aubergine,Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark 20,36	
Vegetarisch	Süßkartoffelsuppe 38 mit Kokosmilch, Blattspinat und Vollkorntoast 30,48		Türkische Pizza (vegan) 30,35		Kichererbsen-Brokkoli-Ragout 20,21,30,36,48 mit hausgemachtem Kartoffelpüree 20,36		Vegetarisches Geschnetzeltes 32 mit Erbsen-Möhrengemüse in Zitronensauce 20,21,30,36,48 und provenzalischem Reis		Blumenkohlcurry 38 mit roten Linsen und Sesamreis 40	
Vegetarisch										
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomaten, Gurke, Mais) mit Joghurtdressing 20,32,36		Krautsalat 3,15		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Joghurt 20 mit Bircher Müsli 30,37,48,50,51				Stracciatellaquark 20					

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst - Nr. 7 geschwefelt;
Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;	Nr. 13 enthält Schweineanteil;
Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;	Nr. 19 enthält Eiklar;
Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;	Nr. 25 chininhaltig;
Nr. 26 enthält Kochsüßholzwurzel;	Nr. 27 Kochsüßholzwurzel; Jod;	Nr. 28 Kochsüßholzwurzel; Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;
Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja	Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;	Nr. 42 enthält Schwefeldioxid;	Nr. 43 enthält Geflügel;
Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	
Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;	
Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch

; OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe



**Die Süßkartoffel:**  
Die Süßkartoffel ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, enthält aber nur einen geringen Anteil an Fett. Süßkartoffeln machen länger satt, da sie mehr Ballaststoffe als normale Kartoffeln haben.

