



Zwergen Schmaus

	Montag 03.10.2022	Anzahl	Dienstag - Klimatag 04.10.2022	Anzahl	Mittwoch 05.10.2022	Anzahl	Donnerstag - Klimatag 06.10.2022	Anzahl	Freitag 07.10.2022	Anzahl
Geflügel										
Rind					Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomatengemüse 30,48,59, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln					
Fisch									Vollkornrigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern	
Nudeln			Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorntoast 30,48						Vollkornrigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern	
Vegetarisch							Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20			
Vegetarisch	FEIERTAG		Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorntoast 30,48		Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38		Falafel 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen-Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree)			
Rohkost			Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Blattsalat mit American Dressing 32,39		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gurken-Tomatensalat	
Obst							Birne		Saisonales Obst	
Dessert			Vanillepudding 20,36		Milchreis 20,36 mit Zimt und Zucker					

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- Nr. 1 enthält Farbstoff;
- Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;
- Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
- Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
- Nr. 5 enthält Phosphat;
- Nr. 6 gewachst - Nr. 7 geschwefelt;
- Nr. 8 geschwärzt;
- Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
- Nr. 10 Phenylalaninquelle;
- Nr. 11 Milcheiweiß;
- Nr. 12 enthält Alkohol;
- Nr. 13 enthält Schweineanteil;
- Nr. 14 enthält Rinderanteil;
- Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
- Nr. 16 Verzehrt abführend;
- Nr. 17 enthält Milchpulver;
- Nr. 18 enthält Molkenpulver;
- Nr. 19 enthält Eiklar;
- Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
- Nr. 21 enthält Pflanzeneiweiß;
- Nr. 22 enthält Stärke;
- Nr. 23 enthält Stärke;
- Nr. 24 koffeinhaltig;
- Nr. 25 chinnhaltig;
- Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
- Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
- Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
- Nr. 29 gentechnisch verändert;
- Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;
- Nr. 31 enthält Krebstiere;
- Nr. 32 enthält Eier;
- Nr. 33 enthält Fisch;
- Nr. 34 enthält Erdnüsse;
- Nr. 35 enthält Soja;
- Nr. 36 enthält Milch;
- Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
- Nr. 38 enthält Sellerie;
- Nr. 39 enthält Senf;
- Nr. 40 enthält Sesam;
- Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
- Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
- Nr. 43 enthält Geflügel;
- Nr. 44 enthält Lupine;
- Nr. 45 enthält Weichtiere;
- Nr. 46 taurinhaltig;
- Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;
- Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;
- Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;
- Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer;
- Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
- Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
- Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
- Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
- Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
- Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;
- Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
- Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandrüsse;
- Nr. 59 enthält Knoblauch;
- Nr. 60 Sortensäure
- Nr. 61 Benzoesäure

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Was sind denn Falafelbällchen?
Falafel sind frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen. Das Gericht stammt aus der arabischen Küche.

Der Erklärbar