



# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 30.05.2022	Anzahl	Dienstag 31.05.2022	Anzahl	Mittwoch 01.06.2022	Anzahl	Donnerstag 02.06.2022	Anzahl	Freitag - Klimatag 03.06.2022	Anzahl
Geflügel					Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree)					
Rind							Rinderhacksteak 14,30,32,35,36,38,39 mit Bohnen-Tomatengemüse 30,48,59, Bohnenkraut und kleinen Kartoffeln			
Fisch			Vollkornrigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern							
Nudeln	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Vollkorntoast 30,48		Vollkornrigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern							
Vegetarisch									Cous Cous-Pfanne mit Mandel 37, Granatapfel, Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20	
Vegetarisch	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Vollkorntoast 30,48				Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21, mit Tomaten, Auberginen und Kräutern der Provence		Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Mais in Gemüsesauce 20,21,30,36,48,38		Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce 20,21,30,36,48 und Kichererbsen-Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree)	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Gurken-Tomatensalat		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Blattsalat mit American Dressing 32,39		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Vanillepudding 20,36				Milchreis 20,36 mit Zimt und Zucker					

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- Nr. 1 enthält Farbstoff;
- Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;
- Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
- Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
- Nr. 5 enthält Phosphat;
- Nr. 6 gewachst ; Nr. 7 geschwefelt;
- Nr. 8 geschwärzt;
- Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
- Nr. 10 Phenylalaninquelle;
- Nr. 11 Milcheiweiß;
- Nr. 12 enthält Alkohol;
- Nr. 13 enthält Schweineanteil;
- Nr. 14 enthält Rinderanteil;
- Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
- Nr. 16 Verzehrt abführend;
- Nr. 17enthält Milchpulver;
- Nr. 18 enthält Molkenpulver;
- Nr. 19 enthält Eiklar;
- Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
- Nr. 21 enthält Pflanzeneiweiß;
- Nr. 22 enthält Stärke;
- Nr. 23 enthält Stärke;
- Nr. 24 koffeinhaltig;
- Nr. 25 chininhaltig;
- Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
- Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
- Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
- Nr. 29 gentechnisch verändert;
- Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;
- Nr. 31 enthält Krebstiere;
- Nr. 32 enthält Eier;
- Nr. 33 enthält Fisch;
- Nr. 34 enthält Erdnüsse;
- Nr. 35 enthält Soja;
- Nr. 36 enthält Milch;
- Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
- Nr. 38 enthält Sellerie;
- Nr. 39 enthält Senf;
- Nr. 40 enthält Sesam;
- Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
- Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
- Nr. 43 enthält Geflügel;
- Nr. 44 enthält Lupine;
- Nr. 45 enthält Weichtiere;
- Nr. 46 taurinhaltig;
- Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;
- Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;
- Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;
- Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer;
- Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
- Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
- Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
- Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
- Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
- Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;
- Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
- Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandrüsse;
- Nr. 59 enthält Knoblauch;
- E200 Sortensäure
- E210 Benzoesäure

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Was sind denn Falafelbällchen?**  
Falafel sind frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen. Das Gericht stammt aus der arabischen Küche.

Der Erklärbar