

Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 06.12.2021	Anzahl	Dienstag - Klimatag 07.12.2021	Anzahl	Mittwoch 08.12.2021	Anzahl	Donnerstag 09.12.2021	Anzahl	Freitag 10.12.2021	Anzahl
Geflügel									Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust 43 in Zitronensauce 20,21,30,36,48 mit Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis	
Rind					Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30					
Fisch							Thunfisch-Reispfanne 33 mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce 30,48,59			
Nudeln										
Vegetarisch	Erbseneintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, Buchweizen 30,48,49,50 und Petersilie		Italienische Gemüsepfanne 30,33,59 (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark 20,36							
Vegetarisch	Süßkartoffelsuppe 38 mit Kokosmilch, Blattspinat und Vollkorntoast 30,48		Blumenkohlcurry 38 mit roten Linsen und Sesamreis 40		Türkische Pizza (vegan) 30,35		Kichererbsen-Brokkoli-Ragout 20,21,30,36,48 mit hausgemachtem Kartoffelpüree 20,36		Vegane Paprikaschote mit Erbsen, Weizeneiweiß und buntem Gemüse (Möhre, Sellerie, Porree) 20,21,30,32,35,36,38,39 in Thymiansauce 20,21,30,36,48 und provenzalischem Reis	
Rohkost	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomaten, Gurke, Mais) mit Joghurtdressing 20,32,36		Krautsalat 3,15		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Obst			Apfel				Birne		Saisonales Obst	
Dessert	Joghurt 20 mit Bircher Müsli 30,37,48,50,51				Stracciatellaquark 20					

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft *anzubieten*. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- uns Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst, Nr. 7 geschwefelt; |
| Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; | Nr. 13 enthält Schweineanteil; |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzeher abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Milkeipulver; | Nr. 19 enthält Eiklar; |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; | Nr. 25 cholesterinhaltig; |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebsstiere; |
| Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja | Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; |
| Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichhäute; | Nr. 46 enthält Getreide; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |

; OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe



Die Süßkartoffel:
Die Süßkartoffel ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, enthält aber nur einen geringen Anteil an Fett. Süßkartoffeln machen länger satt, da sie mehr Ballaststoffe als normale Kartoffeln haben.

