



Zwergen Schmaus

| | Montag - Klimatag 09.08.2021 | Anzahl | Dienstag 10.08.2021 | Anzahl | Mittwoch 11.08.2021 | Anzahl | Donnerstag - Klimatag 12.08.2021 | Anzahl | Freitag 13.08.2021 | Anzahl |
|-------------|--|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|
| Geflügel | | | | | | | | | Geflügelbratwurst 38,43 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln | |
| Rind | | | | | Rindergulasch 14 mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkornfusilli 30 | | | | | |
| Fisch | | | Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurt dip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 | | | | | | | |
| Nudeln | | | | | | | | | | |
| Vegetarisch | Gebundene Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48 mit Paprika, Bio Brechbohnen, Reis und Majoran | | | | | | Weizenkorn-Gemüsepfanne 20,21,30,36,48 mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie | | | |
| Vegetarisch | Paprikaeintopf mit Bio Brechbohnen, Kartoffeln und Sojastreifen 35 | | Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33 mit gefüllter Polenta-Spinatlasche 30,36 | | Semmelknödel 30,32,36,38,51,52,56 mit tomatisiertem Zucchini- Paprikagulasch 30,48 | | Spätzleauflauf 30,32,20,21,36,48 mit Blumenkohl, Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch | | Vegetarische Bratwurst 19,30,35,39 in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln | |
| Rohkost | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurken, Möhrenstreifen) mit Joghurdressing 20,32,36 | | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | Gurken-Dillsalat 39 | |
| Obst | | | Birne | | | | Apfel | | Saisonales Obst | |
| Dessert | Vanillejoghurt 20 | | | | Schokopudding 20,36 | | | | | |

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft *anzubieten*. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst , Nr. 7 geschwefelt; |
| Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; | Nr. 13 enthält Schweineanteil; |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; | Nr. 19 enthält Eiklar; |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke, | Nr. 24 koffeinhaltig; | Nr. 25 chininhaltig; |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; |
| Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja | Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; |
| Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | |
| Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | |
- ; OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoff



Warum sind Vollkornzutaten gesünder?
Je mehr "volles Korn" zum Beispiel ein Mehl besitzt, desto gesünder ist es und desto mehr Mineralstoffe, Ballaststoffe und Vitamine sind enthalten.



