

Zwergen Schmaus

| | Montag - Klimatag 02.08.2021 | Anzahl | Dienstag 03.08.2021 | Anzahl | Mittwoch - Klimatag 04.08.2021 | Anzahl | Donnerstag 05.08.2021 | Anzahl | Freitag 06.08.2021 | Anzahl |
|-------------|--|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------|
| Geflügel | | | Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust 43 in Zitronensauce 20,21,30,36,48 mit Bio Erbsen-Möhrengemüse und provenzalischem Reis | | | | | | | |
| Rind | | | | | | | Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30 | | | |
| Fisch | | | | | | | | | Thunfisch-Reispfanne 33 mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce 30,48 | |
| Nudeln | | | | | | | | | | |
| Vegetarisch | Erbseneintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, Buchweizen 30,48,49,50 und Petersilie | | | | Italienische Gemüsepfanne 30,33 (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark 20,36 | | | | | |
| Vegetarisch | Süßkartoffelsuppe 38 mit Kokosmilch, Bio Blattspinat und Vollkorntoast 30,48 | | Vegane Paprikaschote mit Erbsen, Weizeneiweiß und buntem Gemüse (Möhre, Sellerie, Porree) 20,21,30,32,35,36,38,39 in Thymiansauce 20,21,30,36,48 und provenzalischem Reis | | Blumenkohlcurry 38 mit roten Linsen und Sesamreis 40 | | Türkische Pizza (vegan) 30,35 | | Kichererbsen-Brokkoli-Ragout 20,21,30,36,48 mit hausgemachtem Kartoffelpüree 20,36 | |
| Rohkost | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika) | | gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomaten, Gurke, Mais) mit Joghurt dressing 20,32,36 | | Krautsalat 3,15 | |
| Obst | | | Apfel | | | | Birne | | Saisonales Obst | |
| Dessert | Joghurt 20 mit Bircher Müsli 30,37,48,50,51 | | | | Stracciatellaquark 20 | | | | | |

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- uns Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst . Nr. 7 geschwefelt; |
| Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; | Nr. 13 enthält Schweineanteil; |
| Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; | Nr. 19 enthält Eiklar; |
| Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; | Nr. 25 cholesterinhaltig; |
| Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; |
| Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja | Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; |
| Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; | Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; |
| Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichhäute; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | |
| Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; | |
| | | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | |

; OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe



Die Süßkartoffel:
Die Süßkartoffel ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, enthält aber nur einen geringen Anteil an Fett. Süßkartoffeln machen länger satt, da sie mehr Ballaststoffe als normale Kartoffeln haben.

