



# Zwergen Schmaus

|             | Montag - Klimatag<br>26.07.2021  | Anzahl | Dienstag<br>27.07.2021  | Anzahl | Mittwoch - Klimatag<br>28.07.2021  | Anzahl   | Donnerstag<br>29.07.2021   | Anzahl | Freitag<br>30.07.2021  | Anzahl |
|-------------|--|--------|---|--------|--|--|--|--------|--|--------|
| Geflügel    |  |        |   |        |  |  | Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln |        |  |        |
| Rind        |  |        | Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,31 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36                                     |        |  |  |  |        |  |        |
| Fisch       |  |        |   |        |  |  |  |        | Seelachs cubes 33 mit Bio Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano |        |
| Nudeln      |  |        |   |        |  | Vollkornspirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Soße 30,48,36 und Basilikum |  |        | Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Bio Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano                     |        |
| Vegetarisch | Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 |        |   |        |  |  |  |        |  |        |
| Vegetarisch | Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln   |        | Vegetarische Frikadelle 30,32 (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais,) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 |        | Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 |  | Rote Bete Puffer 30 mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln                                    |        |  |        |
| Rohkost     | Rohkost (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)  |        | Rohkost (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)   |        | Möhren-Orangensalat  |  | Rohkost (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)  |        | dazu gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurken, Möhrenstreifen) mit Joghurt dressing 20,32,36                 |        |
| Obst        |  |        | Birne   |        |  |  | Apfel  |        | Saisonales Obst  |        |
| Dessert     | Apfelquark 20,36   |        |   |        | Butterkekspudding 20,30,36 (kann Schalenfrüchte enthalten)   |  |  |        |  |        |

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- Nr. 1 enthält Farbstoff; Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; Nr. 5 enthält Phosphat; Nr. 6 gewachst; Nr. 7 geschwefelt; Nr. 8 geschwärzt; Nr. 9 enthält Süßungsmittel; Nr. 10 Phenylalaninquelle; Nr. 11 Milcheiweiß; Nr. 12 enthält Alkohol; Nr. 13 enthält Schweineartteil; Nr. 14 enthält Rinderanteil; Nr. 15 Zuckerkarten-Süßungsmittel; Nr. 16 Verzehr abführend; Nr. 17 enthält Milchpulver; Nr. 18 enthält Molkenpulver; Nr. 19 enthält Eiklar; Nr. 20 enthält Verwendung Milch; Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; Nr. 23 enthält Stärke; Nr. 24 koffeinhaltig; Nr. 25 chininhaltig; Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; Nr. 29 gentechnisch verändert; Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen; Nr. 31 enthält Krebstiere; Nr. 32 enthält Eier; Nr. 33 enthält Fisch; Nr. 34 enthält Erdnüsse; Nr. 35 enthält Soja; Nr. 36 enthält Milch; Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; Nr. 38 enthält Sellerie; Nr. 39 enthält Senf; Nr. 40 enthält Sesam; Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; Nr. 43 enthält Geflügel; Nr. 44 enthält Lupine; Nr. 45 enthält Weichtiere; Nr. 46 taurinhaltig; Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen; Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer; Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse; Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien; Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenstandnüsse; :OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoff



**Die Leipziger-Allerlei-Legende:**  
Eine Legende besagt, dass die Stadt Leipzig das Gericht erfand, um sich vor Bettlern und Steuereintreibern zu schützen. Sie versteckten den Speck im Gemüse und wenn ein Fremder kam, wurde ihm nur Gemüse serviert, um den Anschein zu erwecken, die Stadt sei arm.

