



# Zwergen Schmaus

	Montag - Klimatag 03.05.2021	Anzahl	Dienstag 04.05.2021	Anzahl	Mittwoch 05.05.2021	Anzahl	Donnerstag 06.05.2021	Anzahl	Freitag - Klimatag 07.05.2021	Anzahl
Geflügel			Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln							
Rind							Rinderfrikadelle 14,30,32,35,36,38,31 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36			
Fisch					Seelachs cubes 33 mit Bio Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,38,48, griechischen Nudeln 30,32 und Oregano					
Nudeln					Griechische Nudelpfanne 30,32,20,21,36,48 mit Bio Erbsen, Karotten, Tomate und Oregano			Vollkornspirellis 30,32 mit Tomaten-Mozzarella-Soße 30,48,36 und Basilikum		
Vegetarisch	Kichererbseintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20									
Vegetarisch	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38 mit Kartoffelwürfeln		Rote Bete Puffer 30 mit Leipziger Allerlei 20,21,30,36,48 und Kräuterkartoffeln				Vegetarische Frikadelle 30,32 (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais,) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36		Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48	
Rohkost	Rohkost (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkost (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		dazu gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurken, Möhrenstreifen) mit Joghurt dressing 20,32,36		Rohkost (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Möhren-Orangensalat	
Obst			Birne				Apfel		Saisonales Obst	
Dessert	Apfelquark 20,36				Butterkekspudding 20,30,36 (kann Schalenfrüchte enthalten)					

Sehr geehrter Gast, die grün unterlegten Komponenten entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und dem "Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet. Es ist uns ein Anliegen ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- Nr. 1 enthält Farbstoff; Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; Nr. 5 enthält Phosphat; Nr. 6 gewachst ; Nr. 7 geschwefelt;
- Nr. 8 geschwärzt; Nr. 9 enthält Süßungsmittel; Nr. 10 Phenylalaninquelle; Nr. 11 Milcheiweiß; Nr. 12 enthält Alkohol; Nr. 13 enthält Schweineartei;
- Nr. 14 enthält Rinderanteil; Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; Nr. 16 Verzehr abführend; Nr. 17 enthält Milchpulver; Nr. 18 enthält Molkenpulver; Nr. 19 enthält Eiklar;
- Nr. 20 enthält Verwendung Milch; Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; Nr. 23 enthält Stärke; Nr. 24 koffeinhaltig;
- Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; Nr. 29 gentechnisch verändert; Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen Nr. 31 enthält Krebstiere;
- Nr. 32 enthält Eier; Nr. 33 enthält Fisch; Nr. 34 enthält Erdnüsse; Nr. 35 enthält Soja; Nr. 36 enthält Milch; Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
- Nr. 38 enthält Sellerie; Nr. 39 enthält Senf; Nr. 40 enthält Sesam; Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; Nr. 43 enthält Getlüge;
- Nr. 44 enthält Lupine; Nr. 45 enthält Weichtiere; Nr. 46 taurinhaltig; Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel; Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen; Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer; Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste; Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer; Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
- Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien; Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenstandnüsse;
- : OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoff



**Die Leipziger-Allerlei-Legende:**  
Eine Legende besagt, dass die Stadt Leipzig das Gericht erfand, um sich vor Bettlern und Steuereintreibern zu schützen. Sie versteckten den Speck im Gemüse und wenn ein Fremder kam, wurde ihm nur Gemüse serviert, um den Anschein zu erwecken, die Stadt sei arm.

