



Zwergen - Schmaus







Montag
05.03.2012

Dienstag
06.03.2012

Mittwoch
07.03.2012

Donnerstag
08.03.2012

Freitag
09.03.2012

 Geflügel		Gebratene Hähnchenbrust mit Naturreis und Buttererbse			
 Rind			Nudeln mit Sauce Bolognese		
 Fisch					Seelachs in der Tomatenkruste mit Dampfkartoffeln
 Vegetarisch	Linsensuppe dazu Vollkorntoast	Gemüsebratling mit Naturreis und Buttererbse	Nudeln mit Gemüseglasch	Blumenkohl-Broccoliauflauf mit Käse	Gemüseschnitzel mit Tomatensauce dazu Dampfkartoffeln
 Rohkost			Möhrensalat in Joghurtdressing	Eisbergsalat mit Möhren, Mais und Joghurtdressing	Gurkensalat in Rahm
 Obst	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
 Dessert	Ananasquark			Joghurt mit Schokoraspel	



Die zertifizierte Menüline ist grün gekennzeichnet!
Dessertlieferung ist an eine Wochenbestellung gebunden.

Alle Gerichte auf diesem Speiseplan werden ohne Zugabe von Schweinefleischprodukten hergestellt

Eine Liste mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen, liegt an den Ausgaben zur Einsicht bereit

Kurzfristige Änderungen oder Sonderwünsche vorbehalten.

www.rge-essen.de

