



# Zwergen - Schmaus

Aktionswoche  
"Wünsch dir was"




Montag  
20.02.2012

Dienstag  
21.02.2012

Mittwoch  
22.02.2012

Donnerstag  
23.02.2012

Freitag  
24.02.2012

|                                                                                                |                                           |                                                   |                                                      |                                                                                             |                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|  Geflügel     |                                           |                                                   |                                                      | Putenschnitzel "Zigeuner Art" dazu Pommes frites oder (Naturreis nur auf Vorbestellung)     |                                                       |
|  Rind         |                                           |                                                   |                                                      |                                                                                             | Hacksteak mit Dampfkartoffeln und Wirsinggemüse       |
|  Fisch        |                                           |                                                   | Gemüse-Nudelpfanne mit Tiefseegarnelen in Currysauce |                                                                                             |                                                       |
|  Vegetarisch | Gemüse Eintopf mit Reis und Vollkorntoast | Gemüselasagne mit Käse                            | Gemüse-Nudelpfanne mit Currysauce                    | Gemüsefrikadelle mit Zigeunersauce und Pommes frites oder (Naturreis nur auf Vorbestellung) | Gemüseschnitzel mit Dampfkartoffeln und Wirsinggemüse |
|  Rohkost    |                                           | Eisbergsalat mit Möhren, Mais und Joghurtdressing | Chinakohlsalat mit Mandarinen                        | Krautsalat in Öl                                                                            |                                                       |
|  Obst       | Obst der Saison                           | Obst der Saison                                   | Obst der Saison                                      | Obst der Saison                                                                             | Obst der Saison                                       |
|  Dessert    | Erdbeeryoghurt                            |                                                   |                                                      | Milchreis mit Zimt und Zucker                                                               |                                                       |



Die zertifizierte Menüline ist grün gekennzeichnet!

Dessertlieferung ist an eine Wochenbestellung gebunden.

Alle Gerichte auf diesem Speiseplan werden ohne Zugabe von Schweinefleischprodukten hergestellt

Eine Liste mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen, liegt an den Ausgaben zur Einsicht bereit

Kurzfristige Änderungen oder Sonderwünsche vorbehalten.

[www.rge-essen.de](http://www.rge-essen.de)

